

4.012 - Lievanka

Kategória: Závarky

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Múka hladká	kg	0,5	0,5	0,6	0,6	0,8	0,8	1	1		
Mlieko	l	0,4	0,4	0,5	0,5	0,6	0,6	0,6	0,6		
Vajcia	ks	8	0,4	8	0,4	9	0,45	9	0,45		
Petržlenová vňať	kg	0,05	0,03	0,05	0,03	0,05	0,03	0,05	0,03		
Soľ	kg	0,01	0,01	0,02	0,03	0,03	0,03	0,04	0,04		

Alergény: 1 - Obilniny, 3 - Vajcia, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	15	20	25	30	
Hmotnost' spolu:	15	20	25	30	

Technologický postup:

Múku preosejeme, pridáme vajcia, mlieko a umytú posekanú petržlenovú vňať. Dochutíme soľou. Vypracujeme hladké cesto, ktoré cez sito pretlačíme do polievky. Varíme 20 minút.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]